

HABLA CON TU FAMILIA SOBRE LA PRIVACIDAD EN INTERNET

IDENTIFICA TU META

¿Quieres que alguien más sepa qué te está pasando? ¿Necesitas ayuda? ¿Necesitas advertirle a otras personas que también podrían ser atacadas? Definir qué quieres comunicar puede hacer la conversación más sencilla.

PREPÁRATE PARA LA CONVERSACIÓN

Puede ser doloroso hablar sobre la violencia en internet. Considera preparar lo que vas a decir para estar más cómoda, y compartir evidencia del acoso como, por ejemplo, capturas de pantalla.

EXPLICA POR QUÉ TIENES QUE USAR INTERNET

Tus familiares podrían no entender por qué necesitas tener una presencia en internet. Explícales por qué internet y las redes sociales son esenciales para tu trabajo como periodista.

PIENSA EN LA TECNOLOGÍA

Dependiendo de con quién hables, puede que tengas que explicarles cuestiones elementales de tecnología. Es preferible usar un lenguaje sencillo, sin palabras en inglés o demasiado técnicas.

PIDE AYUDA

Algunas personas genuinamente están dispuestas a ayudar, pero no saben cómo. Podrían documentar los ataques, revisar los mensajes donde te mencionan, o hacerte sentir mejor con un regalo.

MANTÉN LA CALMA

Si la conversación se complica, recuerda que el acoso en internet es real y no es tu culpa. Quizá necesites ir con alguien más, o continuar con la plática en otro momento. Si estás preocupada por la seguridad de tus familiares, ayúdalos a entender el contexto de la violencia en internet, y dales recomendaciones prácticas.

PREPÁRATE PARA AYUDAR

Si crees que tus familiares tendrían que aumentar la protección de sus cuentas, recuerda que podrían no saber cómo. Prepárate para explicarles, ya sea en persona o vía telefónica.



INTERNATIONAL
WOMEN'S MEDIA
FOUNDATION



PEN
AMERICA