

الحديث مع عائلتك حول الخصوصية الرقمية

حددي هدفك

هل تريدين أن تعلمي أحداً عما يحدث لك؟ هل تريدين منهم المساعدة؟ هل تحتاجين إلى تنبيههم باحتمال استهدافهم من قبل المتحرشين؟ تحديد غرضك سيسهل من مجرى المحادثة

حضري نفسك للمحادثة

قد يكون الحديث حول تجربة التحرش على الانترنت صعباً. تفكري في الأمور التي ترتاحين في البوح عنها، وحضري توثيق عن حوادث التعسف، مثل صور لقطات للشاشة

فسري سبب استخدامك للانترنت

قد لا يتفهم بعض الأقارب مدى حاجتك للتواجد على الانترنت بغرض أداء مسؤولياتك الوظيفية. فسري لهم لم وكيف أن استخدامك للانترنت - ولنصّات الإعلام الاجتماعي - محوري في عملك في كصحفية

فكري في التكنولوجيا

بحسب الشخص التي تتكلمين معه، قد تحتاجين لتفسير بعض الأساسيات حول التكنولوجيا (الرسائل الخاصة، اختراق الحسابات، تجميع الوثائق، الخ). حاولي استخدام لغة بسيطة وتفسير المصطلحات التقني

اطلبي الدعم

أحياناً يريد من حولك تقديم الدعم المعنوي لك، لكن لا يعرفون كيف يفعلون ذلك. أخبريهم ما الذي قد يفيدك، مثلاً مراقبة أحد حساباتك، توثيق التعسف نيابة عنك، أو إحضار الحلويات لك، الخ

حافظي على هدوءك

إذا لم تجري المحادثة على ما يرام، تذكري بأن التحرش على الانترنت مشكلة حقيقية وإنك لست السبب فيما يجري. تكلمي مع شخص آخر، أو تابعي المحادثة في وقت لاحق. إذا كنت قلقة حيال أمان فرد من العائلة، ساعديهم في فهم سياق التحرش الذي تواجهينه، وقدمي الدعم العملي لهم

كوني مستعدة للمساعدة

إن شعرت بأن فرد من العائلة يحتاج أن يؤمن حساباته لأمنهم الشخصي، تذكري بأنهم قد لا يعرفون كيف يقومون بذلك. كوني مستعدة لمساعدتهم في تطبيق أساسيات الخصوصية الرقمية إما شخصياً أو عبر الهاتف